



1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona Hogar La Macarena  
 1.2 Localidad: Fuera de Bogotá 2.1. Fecha de Ejecución:  
 2. Línea: Entornos Amigables y Seguros 14 12 2023 al 14 12 2023  
 2.2 Nombre de la actividad: Sembrando Salud y Bienestar  
 2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Claudia Juliana Araque Medina

### 3. DESARROLLO

#### 3.1. OBJETIVO GENERAL

Continuar el proceso de desarrollo de la huerta sostenible en la comunidad de cuidado por medio de la siembra de semillas, retiro de maleza y cosecha de alimentos maduros por parte de personas mayores con apoyo de cuidadores

#### 3.2. OBJETIVO ESPECÍFICO

1. Involucrar a las personas mayores en el desarrollo de la huerta
2. Sembrar semillas de alimentos en cubetas germinadoras
3. Retirar maleza dentro del cultivo para proteger los alimentos que ya estan en desarrollo

#### 3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO	En esta oportunidad se realizan labores de siembra para proceso de germinación, riego y cosecha de algunos alimentos con las personas mayores.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	<p>La actividad "Sembrando salud y bienestar" se realizó el día 14 de diciembre de 2023, la cual tuvo el siguiente desarrollo:</p> <p>Las personas mayores fueron parte activa de las 3 partes que conforman la actividad: siembra, riego y Cosecha.</p> <p>En la parte de siembra, se obtuvo ayuda de 6 personas mayores en la siembra de semillas de Calabacín en las cubetas de germinación; se hizo uso de 20 espacios de dicha cubeta y se realizó siembra con tierra abonada y posterior riego de esta. Esta actividad se realizó en la carpa de actividades lúdico-recreativas.</p> <p>Por otro lado, en la parte de riego, se tuvo colaboración de una persona mayor, Susana González, por facilidad de movilización y voluntad de participación. Con ella y otras dos profesionales, Terapia Ocupacional y Fisioterapia, se realizó el riego de los cultivos que se tenían previos. Tienen 3 zanjas con cultivo de Brócoli, acelga y lechuga.</p> <p>Finalmente, la señora Susana junto con la responsable de la actividad realizaron la cosecha de las lechugas, desmalezando el cultivo a medida del retiro de la Lechuga y arreglando los productos cosechados, las otras personas mayores revisaban los productos cosechados y realizaban la organización de estos en la carpa para posteriormente repartirlo en la cocina y la venta de las mismas.</p>
3.3.3. MOMENTO FINAL	Al finalizar la actividad, las personas mayores ayudaron al arreglo y limpieza del espacio usado, la separación de los productos de acuerdo al destino y uso final de los mismos. Así mismo, se realizó una retroalimentación sobre la importancia de la inocuidad de los alimentos, la utilización racional del agua en el riego y las propiedades benéficas de los alimentos con procesos y productos de cuidado de cultivos orgánicos.

### 3.4.RECURSOS

Talento humano, huerta, cubierta de germinación, espacio para la siembra, agua, semillas de calabacín.

### 4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

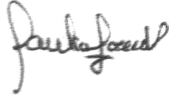
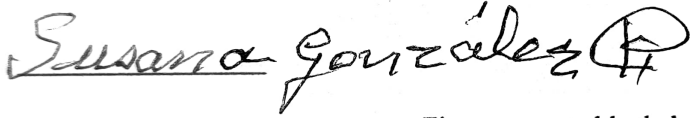
Las personas de capacidad cognitiva media mostraron interés y participaron en la actividad de manera activa.

Firmas personas mayores:

Susana González Prada:

cc. 28696198

Firma coordinadora:



Firma responsable de la actividad:

Juliana A. Molina

Fecha de evaluación del encuentro: 14/12/2023

Nombre del profesional que evalúa: Claudia Juliana Araque Medina



ALCALDÍA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.  
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES  
PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES  
SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ

Código: FOR-PSS-570

Versión: 1

Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022

Página: 2 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar La Macarena

1.2 Localidad: Fuera de Bogotá

2. Línea: Entornos Amigables y Seguros

2.1. Fecha de Ejecución:

14	12	2023	al	14	12	2023
----	----	------	----	----	----	------

2.2 Nombre de la Actividad: Sembrando Salud y Bienestar

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Claudia Juliana Araque Medina

REGISTRO FOTOGRÁFICO

